

保護者各位

うるま市立中原小学校

校長 大里 元児

冬休みにおける児童の安全確保について

子どもたちにとって楽しい冬休みがやってきます。クリスマスやお正月などうきうきした気分になります。事件や事故のない楽しい冬休みにしていくために学校でもは継続的に安全指導を徹底して参ります。御家庭でも今一度、冬休み中の安全ついて、下記事項についてお話し合い下さい。また、長期休みで生活リズムが崩れることのないよう、冬休みの過ごし方を親子で計画を立ててはいかがでしょうか。素晴らしい新年・新学期をみんなで迎えましょう。

冬休みの期間 12月25日(土)～1月5日(水)

1 新型コロナウイルス感染症対策について

- (1) 石けんでの手洗い（特に外から帰ってきたら）
- (2) マスクの着用（人と接するとき。咳エチケットを心がける）
- (3) 「3密」を避ける。
 - ・人の多い場所を避ける。
 - ・人との間隔を空ける。
 - ・室内の換気を行う。
- (4) 規則正しい生活をする
 - ・3食しっかり摂る。
 - ・十分な睡眠時間を確保（早寝早起き）。
 - ・適度な運動
- (5) 体調に異常が生じましたら、下記へご連絡ください。
 - 中部保健所 【TEL：938-9701】
 - 新型コロナウイルス感染防止コールセンター 【TEL：866-2129】
- (6) 冬季休業期間に、児童および同居家族が新型コロナウイルス感染者、濃厚接触者となった場合は、速やかにうるま市役所（Tel098-974-3111 警備員対応）にご連絡いただくようお願い致します。

2 安全指導について

- (1) 正しい自転車の乗り方・交通安全について
 - ①ブレーキなどきちんと整備した自転車にのる。
 - ②交通規則に従った安全な自転車の運転をする。ヘルメットをかぶる。
 - ③信号を守る、歩道を歩く、飛び出さない、路上遊びをしない、車の直前直後を渡らない。
 - ④キックボード、ローラーブレードなどは、安全な場所でのる。
- (2) 外出について
 - ①外出時は、行き先、帰宅時間、一緒に行く人等を家の人に伝える。
 - ②子どもだけで、大型商業施設・ゲームセンターへ行ったり、夜間外出はしない。
(外出する場合は大人同伴で)
 - ③いかのおすしをしっかりと守って不審者には十分に注意する。

3 水難事故防止について

- ①友達同士だけで海や川などに行かない。(大人と一緒に行く)
- ②魚釣り等は友達同士だけで行かない。(大人と一緒に行く。危険な場所へは行かない。)

4 規則正しい生活について（早寝・早起き・朝ごはんで元気一番）

- (1) 早寝早起きの規則正しい生活をする。
- (2) 家庭での仕事を分担し、家庭の一員としての責任を持つ。
- (3) 宿題は計画的に進めましょう。
- (4) 家庭学習は、午前中の涼しい内に済ませましょう。
- (5) テレビやゲームの時間を決め、読書の時間を作りましょう。

5 県外・海外への渡航に関する情報提供について

- (1) 渡航先では、感染予防の徹底をお願いします。
 - ・手洗いの徹底
 - ・マスクの着用
 - ・人混みを避ける
- (2) 検温等による健康管理をお願いします（毎日の検温など）

6 金銭教育

- (1) お年玉等の使い方について、前もって話し合いをしてはいかがでしょうか。
（金銭教育のとても良い機会です。）

7 スマホ、SNS、ゲーム機等について

- (1) 長期休業中は、昼夜逆転となりやすい為、スマホ・SNS等を使用する時間や場所（夜〇時まで、使う場所は〇〇で等）を決めておくことも忘れずにお願いいたします。
- (2) お子さんとの話し合いの際に留意していただきたいこととして、お子さんのSNSによる交流相手のご家庭が同じ考えルールで使用しているとは限りません。その事を前提に、お子さんを守り、相互のトラブル予防策として、保護者としての責任を果たせる「我が家のルールづくり」をぜひお願いいたします。

「じんじんメール」へのご加入はお済みでしょうか？

コロナ感染症関連（学級閉鎖等） 臨時休校関連 などの
緊急連絡が予想されます。

加入方法でご不明な点は、教頭（中原小 973-6810）までお問い合わせください。

中原小ホームページへ

⇒

